

## Features



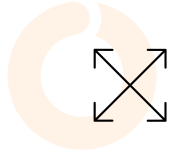
### Op maat gemaakte inzichten

De diagnose kanker kan buitengewoon stressvol en emotioneel zijn. Laat **OWise** jou op maat gemaakte informatie geven over jouw diagnose en behandeling om je zo veel mogelijk te versterken en te informeren. **OWise** helpt je om betere gesprekken met jouw arts te voeren.



### Alles op één plek

Na de diagnose kun jij je gemakkelijk overweldigd voelen door alle informatie. **OWise** bewaart al jouw informatie, zoals afspraken, behandelinformatie en dokters-notities, op één plaats, zodat jij ze op elk moment gemakkelijk en eenvoudig ter referentie kunt raadplegen.



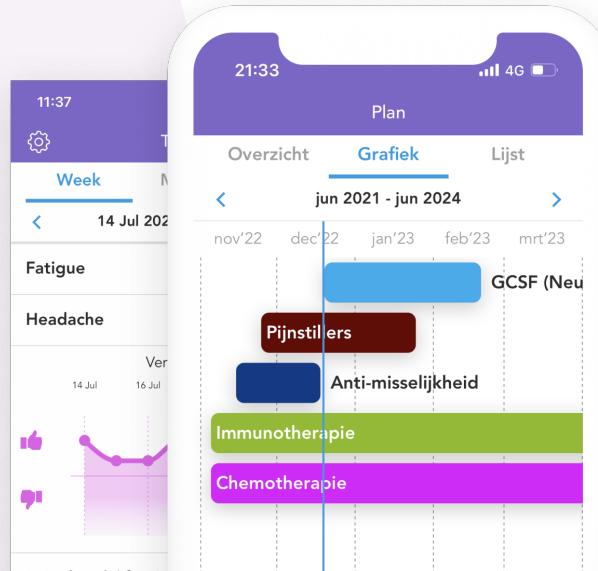
### Betere communicatie

**OWise** helpt je met het precies bijhouden en terugzien van hoe jij je voelde tijdens de afgelopen periode. Door dit te delen met jouw medisch team, kunnen zij jouw bijwerkingen en symptomen beter begrijpen om jou de best mogelijke zorg te bieden.



## Wat is OWise?

**OWise** wordt al door duizenden gebruikt en is jouw eigen persoonlijke app voor ondersteuning bij kanker. **OWise** helpt je om de controle over je leven terug te krijgen vanaf de eerste dag van de diagnose. Laat **OWise** je ondersteunen met veilige en betrouwbare informatie terwijl je waardevolle inzichten verzamelt over je dagelijkse welzijn. Dit kan jouw medisch team helpen bij het nemen van weloverwogen beslissingen over lopende behandelingen.



### Patiëntervaringen:

*"OWise* scheidt orde in de chaos en houdt dat zo. Het is echt een fantastische ondersteuning!"

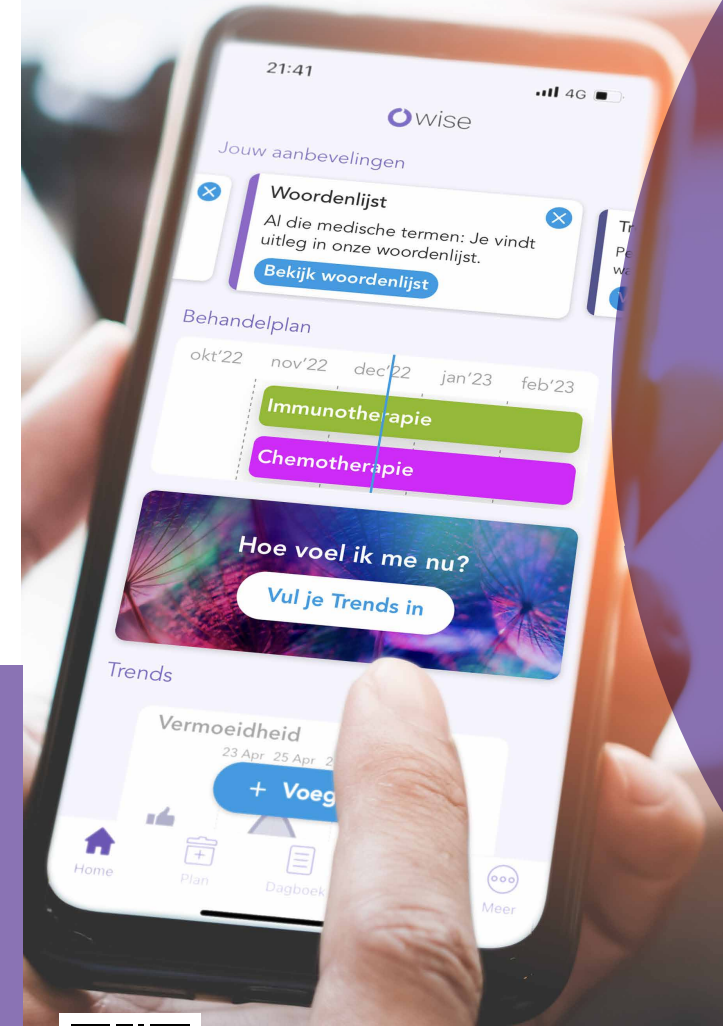
JOLENE (56)

*"OWise* is een hulpmiddel van onschatbare waarde dat rust en steun geeft tijdens stressvolle periodes van behandeling. Het is gemakkelijk te gebruiken met duidelijke begeleiding"

JULIE (49)

## Jouw persoonlijke hulp bij borstkanker

Download de app en krijg de controle terug



## OWise profielgegevens

Vul samen met je arts of verpleegkundige de onderstaande profielgegevens in, zodat je OWise kan gaan gebruiken.

### Diagnose

#### Welk type borstkanker heb je?

- DCIS  IDC (of NOS)  Anders  
 LCIS  ILC  Weet ik niet

#### Is er bij jou een terugkerende tumor gevonden?

- Ja  Nee  Weet ik niet

### Stadium

#### Jouw borstkanker is in het volgende stadium:

- Stadium 0  Stadium III  Stadium I en II  
 Stadium IV  Weet ik niet

#### Hoe groot is de primaire tumor?

- Kleiner dan 2 cm  Groter dan 5 cm  
 Tussen de 2 cm en 5 cm  Weet ik niet

#### Wat is de graad van de tumorcellen?

- Graad 1  Graad 3  
 Graad 2  Weet ik niet / Is (nog) niet getest

#### Is er uitzaaiing aangetoond in de lymfeklieren bij je borst of oksel?

- Ja, in minder dan 4 klieren  Ja, in 4 tot 9 klieren  
 Ja, in meer dan 9 klieren  Weet ik niet / Is (nog) niet getest

#### Is er uitzaaiing buiten je lymfeklieren gevonden?

- Ja  Nee  Weet ik niet

#### Weet je je TNM classificatie?

T. \_\_\_\_\_ N. \_\_\_\_\_ M. \_\_\_\_\_

### Moleculair

#### Is de tumor hormoongevoelig?

- Ja  Nee  Weet ik niet / Is (nog) niet getest

#### Wat is de Her2-Neu status van de tumor?

- Her2-Neu Positief  Her2-Neu Negatief  
 Weet ik niet / Is (nog) niet getest

OWise borstkanker is ontwikkeld in samenwerking met patiënten en artsen door Px HealthCare.

www.owise.nl   

 **owise**  
borstkanker

### Is jouw kanker erfelijk of genetisch bepaald?

- Ja, er zit kanker in mijn naaste familie  
 Ja, ik ben positief getest voor een BRCA1 of BRCA2 mutatie  
 Nee, er zit geen kanker in mijn naaste familie  
 Weet ik niet

### Operatie

#### De tumor is (of wordt) verwijderd door een:

- Borstsparende operatie  Borstamputatie  
 Weet ik niet / Is nog niet bepaald

#### Na de operatie bekijkt een arts de snijvlakken van de verwijderde tumor (dit heet "de marge"). Was de uitkomst:

- Negatief  Uitbreiding in het snijvlak  
 Positief  
 Ik ben nog niet geopereerd of ik heb nog geen uitslag

#### Ben je (of wordt je) na de eerste borst-operatie nog een keer aan dezelfde kant geopereerd?

- Nee  Ja: een borstreconstructie  
 Ja: weer een borstsparende operatie  
 Ja een andere operatie rond dezelfde plek  
 Ja: een okselklieroilet  Weet ik niet  
 Ja: een borstamputatie en reconstructie ineen  
 Ja: een borstamputatie

### Jouw behandelingen

#### Operatie

- Borstsparende operatie  Schildwachtklierprocedure  
 Borstamputatie  Okselklieroilet  
 Borstprothese / reconstructie  Anders / Weet ik niet

#### Chemotherapie

- AC: adriamycine en cyclofosfamide  
 CAF (FAC): cyclofosfamide, adriamycine, fluorouracil  
 CMF: cyclofosfamide, methotrexaat, fluorouracil  
 CNF: cyclofosfamide, mitoxantron, fluorouracil  
 EC: epirubicine, cyclofosfamide  
 FEC: fluorouracil, epirubicine, cyclofosfamide  
 TC: Taxotere, cyclofosfamide  
 Capecitabine (Xeloda®)  Carboplatine (Paraplatin®)  
 Docetaxel (Taxotere®)  Doxorubicine (Caelyx®)  
 Eribuline (Halaven®)  Epirubicine hydrochloride (Elevance®)  
 Fluorouracil injectie (Adrucil®)  Gemcitabine (Gemzar®)  
 Irinotecan (Camptosar®) /  Ixabepilone (Ixempra®)  
Topotecan (Hycamtin®)  Nab-Paclitaxel (Abraxane®)  
 Methotrexaat  Paclitaxel (Taxol®)  
 Pamidronaat dinatrium (Aredia®)  Thiotepa (Tepadina®)  
 Vinblastine (sulfaat) (Velban®)  Vinorelbine (Navelbine®)  
 Anders / Weet ik niet

### Radiotherapie

Aantal bestralingen: \_\_\_\_\_

### Immunotherapie

- Abemaciclib (Verzenio®)  Alpelisib (Piqray®)  
 Atezolizumab (Tecentriq®)  Bevacizumab (Avastin®)  
 Denosumab (XGEVA®)  Everolimus (Afinitor®)  
 Lapatinib (Tyverb®)  Neratinib (Nerlynx®)  
 Olaparib (Lynparza®)  Palbociclib (Ibrance®)  
 Pembrolizumab (Keytruda®)  Pertuzumab (Perjeta®)  
 Ribociclib (Kisqali®)  Sacituzumab govitecan (Trodelvy®)  
 T-DM1 Trastuzumab-emtansine (Kadcyla®)  
 Talazoparib (Talzenna®)  Trastuzumab (Herceptin®)  
 Trastuzumab deruxtecan (Enhertu®)  
 Trastuzumab en pertuzumab (Phesgo®)  
 Tucatinib (Tukysa®) in combinatie met trastuzumab en capecitabine  
 Anders / Weet ik niet

### Hormoontherapie

- Anastrozol (o.a. Arimidex®)  Busereline (Suprefact®)  
 Exemestaan (o.a. Aromasin®)  Fulvestrant (Faslodex®)  
 Gosereline (Zoladex®)  Letrozol (o.a. Femara®)  
 Leucoporeline (Lucrin®)  Megestrol (acetaat) (Megace®)  
 Tamoxifen  Toremifen (Fareston®)  
 Triptoreline (Decapeptyl®)  Anders / Weet ik niet

### Bifosfonaten

- Alendronaatnatrium (Fosamax®)  Clodroninezuur (Bonefos®)  
 Brandroninezuur (Bondronat®, Boniva®)  
 Pamidronaat (Pamipro®)  Risedronaat (Actonel®)  
 Zoledroninezuur (Zometa®, Aclasta®)  
 Anders / Weet ik niet

### GCSF (Neulasta® of Neupogen®)

### Angiogenese-remmer

- Bevacizumab (Avastin®)  Anders / Weet ik niet

### Anti-misselijkheid

- Dexamethason  Domperidon  
 Fosaprepitant (Emend®)  Granisetron (Kytril®)  
 Metoclopramide  Netupitant en palonosetron (Akyneo®)  
 Ondansetron (Zofran®)  Anders / Weet ik niet

### Pijnstillers

- Diclofenac (Voltaren®)  Ibuprofen (Brufen® or Advil®)  
 Naproxen (Naprosyne®)  Opiaten (bijv. Morfine)  
 Paracetamol  Anders / Weet ik niet

### Anders

- \_\_\_\_\_  \_\_\_\_\_  
 \_\_\_\_\_  \_\_\_\_\_